



Humedales: ¿qué puedo hacer yo?

Usted está convencido de que los humedales proporcionan múltiples beneficios, tales como filtrar nuestra agua, garantizar la biodiversidad, proteger nuestras costas y mitigar el cambio climático.

Además, le preocupa mucho el hecho de que desde 1900 haya desaparecido el 64% de los humedales del planeta y que los humedales que quedan se están degradando. ¿Qué puede hacer una persona para ayudar a invertir esta tendencia?

Siete medidas que puede tomar en favor de los humedales

1 Abra los ojos a los humedales de su zona

Mire a su alrededor para observar qué tipo de humedales existen en su zona. Algunos de los tipos más comunes son las marismas de agua salada, los pantanos, las turberas y los manglares. Los arrecifes de coral, lagos y ríos también se consideran humedales.

- Visite un humedal en su zona para tener una profunda impresión personal. ¿Qué tipo de vegetación y especies silvestres proliferan en ese lugar? ¿Cómo se está utilizando el sitio? Vuelva en distintas épocas del año y observe cómo cambia el entorno.
- Si observa alguna actividad ilegal como por ejemplo la tala de madera en un área protegida, notifíquelo a las autoridades competentes.
- Consulte la lista de sitios Ramsar (www.ramsar.org/es/sitios-pa) para comprobar si se ha designado algún Humedal de Importancia Internacional en su zona. Si existe alguno, puede descargar un archivo KMZ para crear una marca de posición en Google Earth con información acerca del sitio.

- Hable con responsables de humedales para ver cómo se les puede ayudar.
- ¿Existe algún humedal en su zona que aún no esté incluido en la lista de Sitios Ramsar pero tal vez se debería proteger? Contacte a una administración local, universidad u ONG para comprobar cómo puede ayudar a mantener sus características ecológicas.

2 Eduque a los demás

Los humedales a menudo se consideran como terrenos baldíos, es decir, zonas que hay que rellenar, drenar, quemar o convertir a otros usos. Puede ayudar a los demás a comprender los enormes beneficios que aportan los humedales, tanto a escala mundial como local.

- Incluya algunos hechos curiosos acerca de los humedales en la conversación. Las Fichas Informativas proporcionadas por Ramsar son un recurso excelente para ello.
- Organice una actividad educativa para que los habitantes de su zona entiendan mejor los beneficios que les aportan los humedales.



3 Organice una limpieza en algún humedal

En las zonas pobladas, los humedales a menudo se llenan de basura.

- El trabajo en grupo durante una hora o dos puede mostrar lo mucho que se puede limpiar en muy poco tiempo.
- Fotografe el lugar antes y después para que se vea la diferencia.

4 Cambie sus hábitos de consumo

Ahorrar agua, reducir los residuos nocivos y fomentar la agricultura, la ganadería y la pesca sostenibles pueden tener un efecto positivo sobre los humedales.

- Compre pescado y marisco, productos ecológicos o carne que se hayan producido o capturado de forma sostenible.
- Use bolsas reutilizables en el supermercado.
- Tome duchas más cortas.
- Recicle la basura doméstica y cerciórese de que las baterías y otros desechos peligrosos no terminen en los vertederos – ¡o en los humedales!

5 Cuide su jardín de manera responsable

Las aguas contaminadas y las plantas invasoras constituyen una auténtica amenaza para los humedales. Mejore los efectos de su propio jardín en relación con el agua y el drenaje.

- Seleccione plantas autóctonas y resistentes a las plagas y plántelas en lugares adecuados para ellas.
- Utilice la menor cantidad posible de fertilizante y evite los pesticidas tóxicos.
- Riegue abundantemente pero con poca frecuencia con agua de lluvia recuperada.

6 Participe en el Día Mundial de los Humedales

El lunes 2 de febrero de 2015 es el Día Mundial de los Humedales. Apoye este día mundial para la concienciación:

- Anime a los jóvenes de entre 15 y 24 años de edad de su zona a participar en el concurso fotográfico para jóvenes del Día Mundial de los Humedales. Las fotografías se deben realizar en un humedal entre el 2 de febrero y el 2 de marzo de 2015 y cargar en el sitio web del Día Mundial de los Humedales (www.worldwetlandsday.org/es/).

- Combine una actividad educativa con el Día Mundial de los Humedales. Consulte la *Guía para docentes y organizadores* para obtener muchos consejos.

7 Únase a otros para marcar la diferencia

Muchas organizaciones y redes ya trabajan en pro de los humedales y de su uso sostenible. Únase a sus esfuerzos. A continuación se facilita una lista de algunas de las más importantes:

Wetlands International

La única organización mundial sin ánimo de lucro dedicada a la conservación y restauración de los humedales.
<http://www.wetlands.org>

UICN – Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza

La organización ambiental más antigua y más grande del mundo, con más de 1.200 miembros en todo el planeta, entre los que se incluye Ramsar. Consulte la base de datos de los miembros aquí:
https://www.iucn.org/es/sobre/union/miembros_es/_quienes_son_los_miembros_de_la_uicn/_base_de_datos_de_los_miembros/

Birdlife International

Una alianza de 120 organizaciones relacionadas con las aves en todo el mundo. Busque socios por países aquí:
<http://www.birdlife.org/worldwide/partnership/birdlife-partners>

WWF – Fondo Mundial para la Naturaleza

Son objectif est de construire un avenir dans lequel l'homme vivra en harmonie avec la nature. Le WWF travaille dans plus de 100 pays sur 6 continents:
<http://www.wwf.org>

IMWI – Instituto Internacional para el Manejo del Agua

Organización sin ánimo de lucro dedicada a la investigación científica sobre el uso sostenible de los recursos acuáticos y terrestres en los países en desarrollo.
<http://www.iwmi.cgiar.org/>

WWT – Wildfowl & Wetlands Trust

Organización benéfica con sede en el Reino Unido que está dedicada a la conservación y contribuye a salvar los humedales en todo el mundo.
<http://www.wwt.org.uk>

WLI – Wetland Link International (WLI)

Red de apoyo a los centros educativos sobre los humedales que ofrece actividades educativas *in situ*.
<http://wli.wwt.org.uk/>

La Convención de Ramsar



La Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la “Convención de Ramsar”, es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial centrado en un único ecosistema.



Esta Ficha Informativa es facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales. Las estadísticas se han extraído de distintas publicaciones y sitios web detallados en la ficha de Fuentes Bibliográficas, que se puede descargar por separado. Aunque se ha procurado proporcionar información exacta y procedente de un riguroso proceso de investigación, la presente publicación no ofrece garantía alguna.